

Ist Haus(not)ruf für Sie interessant?*

Anhand der folgenden Kriterien können sie einschätzen, ob ein Hausnotruf für Sie Vorteile bietet:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Ich bin älter als 60 Jahre. | <input type="checkbox"/> Für alle Fälle: Das Telefon stelle ich immer ans Bett. |
| <input type="checkbox"/> Ich lebe allein in meiner Wohnung. | <input type="checkbox"/> Es geht nicht mehr wie früher, aber mit eisernem Willen schaffe ich es noch. |
| <input type="checkbox"/> Manchmal sehe ich tagelang niemanden. | <input type="checkbox"/> Einmal bin ich im Bad ausgerutscht und fast gestürzt. |
| <input type="checkbox"/> Seit meine Frau/mein Mann tot ist, fühle ich mich in unserem Haus vor allem nachts nicht mehr so sicher. | <input type="checkbox"/> Ich hatte schon einmal einen Schwächeanfall. |
| <input type="checkbox"/> Getränke, Lebensmittel nach Hause liefern lassen? Wäre schön, aber ich lasse nicht gerne fremde Leute in meine Wohnung. | <input type="checkbox"/> Das Treppensteigen fällt mir immer schwerer. |
| <input type="checkbox"/> Ins Theater oder in die Oper – ja, aber wie komme ich spät abends wieder nach Hause? | <input type="checkbox"/> Angehörige und Freunde erledigen mir manches. Sie haben aber nicht immer Zeit. |
| <input type="checkbox"/> Hin und wieder möchte ich morgens gar nicht aufstehen. | <input type="checkbox"/> Manchmal ist es mir unangenehm, Verwandte und Freunde um Hilfe bitten zu müssen. |
| <input type="checkbox"/> Mir fehlt jemand, mit dem ich reden kann. | <input type="checkbox"/> Hin und wieder vergesse ich, meine Medikamente einzunehmen. |
| <input type="checkbox"/> Das Telefon ist mein wichtigster Draht zur Außenwelt. | <input type="checkbox"/> Einmal stand ich vor meiner Wohnung und der Hausschlüssel lag drinnen. |
| <input type="checkbox"/> Manche Dinge, die ich früher „mit links“ erledigt habe, fallen mir jetzt schwer. | <input type="checkbox"/> Inzwischen bade ich seltener, weil es mir zu gefährlich ist. |

* (Quelle: NRW-Tipp des MASQT „Hausnotruf – Verlässlicher Service auf Knopfdruck“)

Ist Haus(not)ruf für Sie interessant?*

-
- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Oft hab ich keine Lust, für mich alleine zu kochen. | <input type="checkbox"/> Hin und wieder überlege ich, wie ich mich für Notfälle besser absichern kann. |
| <input type="checkbox"/> Manchmal fühle ich mich unsicher in meiner Wohnung. | <input type="checkbox"/> Ich bin halbseitig gelähmt (nach Schlaganfall). |
| <input type="checkbox"/> Es wäre schön, wenn mir jemand meine Einkäufe in die Wohnung bringen könnte. | <input type="checkbox"/> Ich bin gehbehindert. |
| <input type="checkbox"/> Einmal bin ich mit meinem Rollstuhl umgefallen. | <input type="checkbox"/> Ich hatte eine Krebsoperation. |
| <input type="checkbox"/> Dass schnelle Hilfe kam, war schon einmal sehr wichtig für mich. | <input type="checkbox"/> Ich hatte einen Herzinfarkt. |
| <input type="checkbox"/> Wenn ich krank bin, merke ich, wie sehr ich auf Hilfe angewiesen bin. | <input type="checkbox"/> Ich sehe immer schlechter. |
| <input type="checkbox"/> Ich leide unter | <input type="checkbox"/> Ich benutze manchmal eine Gehhilfe. |
| ◆ Asthma | <input type="checkbox"/> Manchmal fürchte ich, dass ich doch nicht mehr lange in meiner Wohnung bleiben kann. |
| ◆ Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit) | |
| ◆ Epilepsie | |
| ◆ Hämophilie (Bluterkrankheit) | |
| ◆ Herz-Kreislauf-Beschwerden | |
| ◆ Multipler Sklerose (MS) | |
| ◆ Osteoporose (Knochenschwund) | |
| ◆ spastischer Lähmung | |

Wenn Sie mehr als 6 Aussagen angekreuzt haben, könnte Hausnotruf für Sie von Interesse sein. Nähere Informationen rund um das Thema Hausnotruf erhalten Sie bei Ihrem örtlichen Beratungs- und Infocenter Pflege (BIP).

Einfach mal nachfragen!!!

* (Quelle: NRW-Tipp des MASQT „Hausnotruf – Verlässlicher Service auf Knopfdruck“)